

كيف تسرقين قلب زوجك؟

<"xml encoding="UTF-8?">



عالم الرجل و المرأة، عالم مليء بالمشاعر و الأحاسيس المختلفة.. تبحث فيه المرأة عن طريقة ، ترضي بها الرجل لتجذبه إلى حديثها و تغريه بابتسامتها ، و تحافظ عليه في عشها.. فلا تعجب عيناه بغيرها ، و لا تمتد يده إلا لتضم أناملها الرقيقة.

لكن هل مازالت أنا ملك رقيقة كما عرفها؟ هل تركت نفسك فريسة سهلة أمام ظروف الحياة بين العمل خارج المنزل و داخله، و فقدت الأنثى بداخلك؟ هل تحولت إلى سيدة اهتماماتها و أولوياتها ، تنحصر في تجهيز الطعام ، و العناية بالأطفال ، و نظافتهم ، و تربيتهم ، و ترتيب المنزل ، و الاعتناء بنظاف ملابس الزوج فقط؟

الرجل ، يبحث عن امرأة تملأ عالمه و تلحق في سمائه.. معها لا يشعر بأعوامه التي تجري.. و يجد في اهتمامها به حنان أمه.. وفي مساندتها الصديق المخلص.. وفي عذوبة صوتها منتهي الدلال و الرقة..

إذا كانت الأنثى بداخلك تصرخ لتعلن عن وجودها.. اتركي لها مساحة اقربي هذه الأسرار الصغيرة.. فقد تساعدك على الاستعادة الحب الضائع من حياتك الزوجية.

1- دبري له موعدا على العشاء

تخلصي من عناء يومك، و اكسري روتين الحياة اليومية الممل ، و دبري له موعدا غراميا ، تلتقيان فيه بمفردكما ، لتجمعكما طاولة واحدة على ضوء الشموع ، تسترجعان بها تفاصيل الحب ، الذي جمعكما يوماً ما ، بحثاً عن تجديده ، و إحياء تفاصيله الجميلة.. لكن انتبهي، لا تقضيا السهرة في الحديث عن العمل و لا تبدئيها بعتاب على موقف قام به وضايقك.. بل امسحي على أنامله برقة و دلال.. أطعميه من طبقك قطعاً صغيرة.. و اهمسي في أذنه بكلمات حب رقيقة ، و حافظي على ابتسامتك و لا تدديها.

إجعلني موعد الغرام هذا في توقيت مختلف شهرياً حتى لا يتوقعه، و قومي بحجز طاولة مختلفة في مطعم جديد كل مرة، احرصني على أن تكون الأجواء دائماً مناسبة و رومانسية.. هذا الموعد، لا بد أن يجمعكما دون الأطفال و دون أي فرد من العائلة، فقط أنت وهو على ضوء الشموع.

لا تختاري ملابسك العادية التي ترتدينها يومياً ، بل تميزي في هذا اليوم، و يمكنك في الموعد الأول شراء طقم جديد لتتألقي به.

يمكنك أن تقومي بالتخطيط لقضاء إجازة نهاية الأسبوع في مكان مختلف ، و فكراً معاً ، و اختاروا المكان الذي يعجبكما.

2- دعية يشعر بحاجتك إليه

يسعد أي رجل في العالم عندما يشعر أن زوجته تحتاج إليه أو إلى رأيه، فكيف سيكون حال زوجك لو وجدك ، تبحثين عن نيل رضاه ، و أن لديك رغبة قوية في معرفة رأيه في شيء ما لتنفيذه؟

هل تتمتعين بشخصية مستقلة ، لا تعتمد على أحد؟ إذا كانت إجابتك بنعم، اكسري القاعدة ولو لمرة واحدة ، و تسلي إلى داخله ، لتعرفي رأيه في كتاب تريدين شراءه، أو قطعة من الملابس تعجبك ، و راقبي ردة فعله ، لتعرفي أهمية ، أن تكون له بصمة في اختياراتك.

كما أن شعور الرجل باحتاج امرأته له يسعده، دعيه يشعر أنك بين يديه تجدين الأمان و تشعرين بالسعادة و تحتاجين إليه.

3- حافظي على أنوثتك

تفقد المرأة الكثير من بريقها و أنوثتها في عيني زوجها عندما تهل نفسها ، و تترك أنوثتها فريسة للإهمال، فيراها زوجها بملابس غير متناسقة أو تفوح منها رائحة التوابل و الأطعمة، عليك الاهتمام بأنوثتك وجمالك ، حتى لا ينفر زوجك من مظهرك العام.

حافظي على جمالك في عينيهِ ، فصفي شعرك كما يحب ، و احرصني على ترتيب ملابسك، و التحلي بزينة مناسبة، و ارتدي بلوزة أنيقة داخل المنزل أو تنورة قصيرة مرتبة، فلا تدعيه يراك بملابس النوم طوال مدة بقائه في المنزل ، حتى لا يمل منك ، كما أن عليك التطيب برائحة جميلة ، تخفي رائحة التوابل.

يعتبر الرجل الشرقي الشعر سر جمال المرأة، فلا تهمل شعرك، أطلقيه ليسترسل على ظهرك ، و احرصني على لون شعرك، فلا تتركي الشيب يغزوه ، لأنك مشغولة ، و لا تجدين الوقت الكافي لتصبغيه.. يمكنك تدبر أمرك ، و زيارة

صالون التجميل ليلونه لك بسرعة و سهولة دون أن تجهد نفسك.

فالأنوثة هي مظهر خارجي ملفت و جذاب مع صوت هادئ، و كلمات تحمل الحب و تزينها ابتسامه ، تشرح الصدر.

4- اهتمي بمجال عقلك

من الأسباب التي تدفع الرجل للهروب من حديث زوجته، هو أن يقتصر حديثها على الطعام و الشراب و مشكلات الأولاد و سعر الخضراوات و الفاكهة الذي لا يتناسب مع طعمها.

ينجذب الرجل إلى المرأة الواعية المثقفة ،التي تهتم بأمور الحياة ، و لا تعيش على هامشها، لذا عليك أن تتعرفي على القضايا ، التي تدور على الساحة و كوني وجهة نظر خاصة بك لتعبري بها عن مواقفك و نظرتك للأمور و ستجدين أن زوجك يتوق لمناقشتك و التحاور معك و الاستفادة من ثقافتك و التباهي بك.

5- لا تكشف عن آثار العمر

بالطبع يعرف زوجك عمرك الحقيقي، ولكنه لا ينتبه إلى التفاصيل الصغيرة و الخطوط الرفيعة التي تملأ ملامحك.. فلا تلفتي انتباهه إليها.

يدعوك الخبراء إلى تجنب التحدث عن الزمن و الشباب الذي ضاع و العمر الذي جرى، كما أن عليك ألا تلفتي نظره إلى الخطوط الرفيعة التي تحتل مكانها إلى جانب عينيك، أو على طرفي فمك، حتى لا يشعر زوجك أنك تقدمت في العمر ، و أن مظاهر الشيخوخة ،بدأت تظهر عليك.

أخفي أسرارك صديقتي و اكنمي نبأ استعمالك كريما خاصا لشد البشرة و إزالة الترهلات، و لا تفصحي له عن الريجيم الذي تتبعينه و اتبعيه في الخفاء حتى لا يواجهك إذا فشلت بالتهكم أمام الآخرين.. عليك أن تحرصي على كتم هذه الأسرار الصغيرة، و ألا تفصحي له عنها حتى تحافظي على نظرتك لك طوال الوقت.

6- حدثيه عن مشاعرك

هل فكرت يوماً في أن ترسلي لزوجك رسالة عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف لا الشوق و الحنين، تعبرين بها عن مشاعرك و تسرقين بها ابتسامته في وضوح النهار؟

ستكتشفين بنفسك ، أن هذه التصرفات الرومانسية الرقيقة لها رد فعل تطالبينه فيها بشراء أي غرض، و لا تحملي سوى كلمة واحدة من كلمات الحب أو جميل، كما أنها معبرة و مؤثرة، فالرجل يحب المرأة ، التي تحيره ، و ليست التي يعرف كل أسرارها ، فلا تستطيع أن تفاجئه أبداً.

اشغلي عقله و ارسمي البسمة على شفثيه و كوني مبتكرة دائماً ، حتى تثيري قلبه وعقله.

7- اصنعا الذكريات المشتركة

اصنعا ذكرياتكما الجميلة، فالزيجات الناجحة ، هي التي تعتمد على مخزون كبير من الذكريات الجميلة، يمكن استعادتها إذا واجهتكما مشكلة ما، فتتذكران أوقاتكما الجميل معاً و بها تحاولان التغلب على ما يواجهكما من صعاب و مشكلات ، قد تبدو كبيرة ، ولكن الحب يفتتها.