

Jačanje organizma i otpornosti

Organizam se smatra zdravim onda kada su u njemu uravnoteženi svi elementi potrebni za život. To je uvjet za prirodan rad svih organa u organizmu. Organizam se smatra bolesnim onda kada dođe do pojave neravnoteže u ovom pogledu. Liječenje bolesti uvijek se svodi na to da se očuva ili povrati ova ravnoteža, a isti je slučaj i sa uklanjanjem posljedica i vidljivih simptoma bolesti i pokušaja da se povrati zdravo prirodno stanje. Kada organizam pogodi neka od bolesti to znači da mu je nedostajao neki od osnovnih elemenata te se pri liječenju treba koristiti ono što taj element sadrži u prirodnom obliku.

Ljekovito bilje može ojačati organizam putem njihovog konzumiranja u obliku hrane, kao što je slučaj i sa osnovnim, neophodnim elementima prilikom liječenja, zbog ljekovitosti njihovog prirodnog sastava. Bilje može ojačati organizam na različite načine:

- uklanjanjem štetnih efekata bolesti iz organizma, tj. otklanjanjem uzročnika bolesti putem uzimanja lijekova koji otklanjaju štetne tvari kroz mokraćne kanale;
- vraćanjem organizma u zdravo stanje putem unošenja većeg broja hormona i elemenata potrebnih organima i zglobovima;
- uzimanjem različitih vitamina i prijeko potrebnih elemenata koji grade i štite organizam; tada se uzima ono što sadrži velik broj vitamina i osnovnih elemenata, kao što su već nabrojane biljke;
- uzimanjem određene količine biljaka koje jačaju imunitet, čime se postiže otpornost na djelovanje bakterija i plijesni te se pomaže organizmu da iz sebe odstrani ove bakterije; najlakši način uzimanja tih tvari je putem ovih biljaka koje lahko i brzo jačaju organizam i liječe ga.

S obzirom na djelovanje biljni lijek se može koristiti na sljedeće načine:

1. kao lijek koji pojačava otpornost (imunitet): biljke koje neutrališu štetne utjecaje i djelovanja i eliminišu ih putem opskrbljivanja osnovnim elementima koji nam uvijek trebaju za normalno funkcionisanje organizma što rezultira time da organizam biva otporan na bolesti i djelovanje stranih tijela. Tu spadaju biljke koje neutrališu štetna djelovanja bolesti usljed svoga hemijskog sastava. Ovo je potvrđeno za velik broj bolesti kao što su: gojaznost, astma, upala zglobova ili proljev;

2. kao lijek koji uspostavlja ravnotežu elemenata u tijelu; to su biljke koje tijelo opskrbljuju osnovnim tvarima kojih u njemu ima nedovoljno, a što (tj. nedostatak ovih osnovnih tvari) pogoduje pojavi bolesti – što će dovesti do obnavljanja otpornosti i potpunog zdravlja;
3. kao lijekovi koji pomažu organizmu (protiv bolesti); tu spada velik broj biljaka koji pomažu pri liječenju nekih bolesti; njihovo uzimanje je neophodno radi postepenog liječenja, s obzirom na to da one sprečavaju da dođe do nedostatka određenih tvari, a što ima za posljedicu vraćanje prijašnjeg stanja.

Kur'anski ajeti i hadisi Allahovog Poslanika, sallallahu 'alejhi ve sellem, sadrže brojne navode koji govore o hrani i načinima ishrane koji čuvaju ljudsko zdravlje, ukazuju kako se to treba činiti navodeći primjere, čime pomažemo svoje tijelo i dušu. Uzvišeni Allah je rekao: "On vodu s neba spušta, pa Mi onda činimo da pomoću nje niču sve vrste bilja i da iz njega izrasta zelenilo, a iz njega klasje gusto, i iz palmi, iz zametka njihova, grozdovi koje je lahko ubrati, i vrtovi lozom zasađeni, naročito masline i šipci, slični i različiti. Posmatrajte, zato, plodove njihove, kad se tek pojave i kad zru. To je zaista dokaz za ljude koji vjeruju." (El-En'am, .99)