

Dormir, Se Réveiller Et Aller Aux Toilettes

<"xml encoding="UTF-8?">

Il est détestable de dormir après l'aube, après le lever du soleil, entre les prières du coucher



du soleil et de la nuit, et après la prière de l'après-midi, et il est interdit de dormir entre l'aube et le lever du soleil.

Un petit somme depuis la matinée jusqu'à midi est Sunnah.

Lorsque vous allez au lit, faites l'ablution.

Celui qui va dormir après avoir fait le wudhû ou le tayammum, se rappelle Allah comme s'il accomplissait des Prières.

Lorsque vous dormez, dormez du côté de la main droite face à la Qiblah, et mettez votre main droite sous le visage.

Lorsque Vous Dormez

Selon un Hadith rapporté de l'Imâm Mohammad al-Bâqir (Que la Paix Soit sur lui), lorsqu'on s'allonge sur le lit, la main droite sous le côté droit de son visage, on devrait réciter la supplication suivante:

"Je commence par le Nom d'Allah. Ô Allah! j'ai confié ma vie à Tes soins, j'ai tourné mon visage vers Toi, j'ai remis mon destin entre Tes Mains, et je n'ai peur que de Toi et j'implore Ta Bienveillance. Il n'y a pas de Salut en dehors de Toi. J'ai cru à Ton Livre que TU avais fait descendre et au Messager que TU avais envoyé".

Ensuite, on devrait réciter le Tasbih de Fâtimah al-Zahra (Que la Paix soit sur lui).

L'Imam Jaafar al-Sadeq (Que la Paix soit sur lui) a dit: «Il y a trois choses qu'Allah tient pour ennemies de la créature»:

- Un sommeil excessif non nécessaire

- Rire sans raison valable

Manger lorsqu'on a déjà l'estomac plein

Il a dit également: «Les gens auront désobéi dès le début à Allah, s'ils sont épris des six choses suivantes:

1. Ce bas-monde

2. La royauté

3. Les femmes

4. La nourriture

5. Le sommeil

6. Le confort

Il est détestable de dormir dans les masjids.

Si vous êtes seul à la maison et que vous vouliez dormir, récitez la supplication suivante:

"Ô Allah! Sois mon ami lorsque je suis dans la dépression et l'angoisse et aide-moi dans ma solitude".

Allez aux toilettes avant de vous coucher et après vous être réveillé.

Il est Sunnah de se rappeler Allah et de réciter le Saint Coran avant d'aller au lit. Il est très recommandé de réciter à cet égard:

[1 Sourate al-Falaq [113:1-5

Au Nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. Dis: ﴿Je cherche la protection du Seigneur de l'aube contre le mal de ce qu'Il a créé; contre le mal de l'obscurité lorsqu'elle est intense; contre le mal des sorcières en conjuration; contre le mal de l'envieux, lorsqu'il porte envie

[Sourate al-Nâs [114:1-6 2

Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. Dis: ﴿Je cherche la protection du Seigneur des hommes, le Roi des hommes, le Dieu des hommes, contre le mal du chuchoteur sournois, qui chuchote dans les coeurs des gens, qu'il soit au nombre des djinns ou des hommes

[Sourate al-Kâfirûn [109:1-6 3

Au Nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. Dis: ﴿Ô vous les incroyants! Je n'adore pas ce que vous adorez; vous n'adorez pas ce que j'adore. Moi, je n'adore pas ce que vous adorez; vous, vous n'adorez pas ce que j'adore. A vous votre religion, à moi, ma Religion

[Sourate al-Ikhlâç [112: 1-4 4

Dis: ﴿Lui, Allah, est Un! Il est Celui qui pourvoit aux besoins. Il n'engendre pas, Il n'est pas engendré; nul n'est égal à Lui

[Âyat-ul-Kursi de Sourate al-Baqarah [2:255-257 5

Allah, il n'y a de Dieu que Lui, le Toujours-Vivant, l'Auto-Subsistant par Qui tout subsiste. Ni l'assoupis-ement, ni le sommeil n'ont de prise sur Lui. Tout ce qui est dans les Cieux et sur la terre Lui appartient. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission? Il sait ce qui se trouve devant les hommes et derrière eux, alors que ceux-ci n'embrassent de Sa Science que ce qu'Il veut. Son Trône s'étend sur les Cieux et sur la Terre: leur maintien dans l'existence ne Lui est pas une charge. Il est le Très-Haut, l'Inaccessible. Il n'y a pas de contrainte en religion! La Voie droite se distingue de l'erreur. Celui qui rejette les Taghûts et qui croit en Allah tient une prise des plus solides et inébranlable. Allah est Celui qui prend en charge les Croyants; Il les fait sortir des ténèbres vers la lumière; les incrédules ont pour patrons les Tâghûts: Ceux-ci les font sortir de la Lumière vers les ténèbres: il y seront les hôtes du feu où ils demeureront immortels

[Sourate al-Çaffât [37:1-10 6

Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux ﴿Par les anges qui se placent en rangs! Par les anges qui repoussent (les méchants) en les réprimandant! Par les anges qui récitent le Coran! Votre Seigneur est unique; Il est le Seigneur des cieux et de la terre et de ce qui se trouve entre les deux. Il est le Seigneur des Orient. Nous avons doté le ciel le plus bas d'une merveilleuse décoration d'étoiles. Et Nous l'avons protégé contre tous démons rebelles. Ils ne peuvent écouter les anges des hauts rangs, car ils sont harcelés de tous côtés, et ils sont repoussés. Ils subiront un châtement perpétuel, excepté celui qui saisit au vol quelque chose; alors il est suivi ﴿d'une flamme perçante

[Sourate al-Çâffât [37: 173-182 7

Et ce sont Nos soldats seulement qui seront victorieux. Donc ignore ces gens (les incroyants)﴿ un certain temps; ils verront bientôt les conséquences de leurs mauvaises actions. Cherchent-ils à hâter la venue du Châtiment? Quand celui-ci tombera sur leur cou, ce sera un douloureux réveil pour ceux qui ont été avertis. Ignore-les donc un certain temps, et observe-les, ils verront bientôt les conséquences de leurs mauvaises actions. Gloire à ton Seigneur, le Seigneur de la Majesté, (Qui est) très au-dessus de ce qu'ils imaginent! Que la Paix soit sur les Prophètes! ﴿Louanges à Allah, le Seigneur des mondes

[Sourate al-Takâthur [102: 1-8 8

Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. La rivalité dans l'acquisition des gains de ce﴿ monde, vous distrait, jusqu'à ce que vous veniez au tombeau. Non! Vous connaîtrez bientôt la Vérité. En fait, si vous connaissiez la Vérité avec certitude (vous vous comporteriez différemment). Vous verrez, en effet, la Fournaise. Et vous la verrez de vos propres yeux. Alors, ﴿(ce Jour-là vous serez interrogés sur toutes les bonnes choses (dont vous avez joui

Il n'est pas bon de rester éveillé la nuit, sauf dans les trois cas suivants:

1. Pour faire les prières de minuit.
2. Pour réciter le Coran en vue de la connaissance.
3. Pour conduire une épouse à la maison de son futur époux.

Il est déconseillé de dormir trop la nuit tout comme il est déconseillé de rester éveillé pendant

de longues heures.

.Ne dormez pas face au soleil

Uriner

Il est prohibé (détestable) d'uriner dans les conditions et les lieux suivants:

1. A un endroit où celui qui urine pourrait être éclaboussé par l'urine.
2. Dans l'eau.
3. En étant debout.
4. Dans les trous des animaux.
5. Sur les routes.
6. Près des murs des Masjids.
7. Autour des maisons.
8. Sous les arbres fruitiers.
9. Dans les lieux où les gens seraient incommodés par le fait que l'on urine

Aller aux toilettes

Lorsque vous vous apprêtez à entrer aux toilettes, posez-y d'abord le pied gauche.

Après vous être assis, appuyez-vous sur le pied gauche.

Après que l'urine cesse de sortir, il est recommandé de procéder au istabrâ', opération consistant à comprimer, avec la main gauche, à trois reprises, et dans l'ordre suivant: les testicules (les deux en même temps), puis le corps de la verge, puis le gland; ensuite, on procède à l'istinjâ': rinçage à l'eau du méat urinaire. Si, par la suite, un peu de liquide s'écoule,

on ne le considérera pas comme impur, et on n'aura donc pas à refaire les ablutions si on les avait faites entre-temps.

Il est Sunnah de se laver la moitié inférieure du corps avec de l'eau froide, car cela guérit les hémorroïdes. Il est détestable de rester assis longtemps aux toilettes. On rapporte que le Prophète Luqmân (Que la Paix soit sur lui), demanda à son fils d'écrire sur la porte des toilettes que "s'asseoir longtemps aux toilettes, suscite les hémorroïdes".

Il est détestable de parler dans les toilettes, sauf s'il s'agit de se rappeler Allah 1.

On devrait réciter la supplication suivante lorsqu'on s'assoit aux toilettes:

"Ô Allah! Assure-moi le gain légal de mon pain quotidien et sauvegarde-moi des choses illégales".

Lorsqu'on se nettoie (aux toilettes) on devrait réciter la supplication suivante:

"Ô Allah! Sauvegarde-moi (mes parties intimes) des choses illégales et aide-moi à les cacher. Protège-moi du Feu de l'enfer. Ô Allah! par Ta Splendeur et Ta Grandeur, amène-moi vers ce qui pourrait me rapprocher de Toi".

Lorsqu'on se lève (pour sortir des toilettes), on devrait poser sa main sur son estomac et réciter la supplication suivante:

"Allah soit loué pour avoir rendu ma nourriture digestible et pour m'avoir épargné l'épreuve".

Lorsqu'on sort des toilettes, on devrait avancer d'abord le pied droit, poser de nouveau la main sur l'estomac et réciter la supplication suivante:

"Allah soit loué pour m'avoir fait connaître la saveur de la nourriture, pour en avoir préservé l'énergie dans mon corps, et pour en avoir fait sortir le reste de mon estomac. Quel bienfait! Un bienfait tel que même les plus grands savants ne peuvent en connaître la vraie valeur".

*Allama MAJLISI, Usages Et Bons Comportements En Islam, Édité près: Foundation of Islamic

.1- L'Islam exhorte ses adeptes à se rappeler Allah partout et en toutes circonstances