

! Hidupmu Bergantung dengan Apa yang Kau Makan

<"xml encoding="UTF-8?">

Islam adalah agama yang sempurna. Agama ini membimbing manusia sampai hal-hal terkecil, seperti apa yang kita makan. Allah swt Berfirman

فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ

(Maka hendaklah manusia itu memperhatikan makanannya." (QS.Abasa:24"

Ayat yang singkat namun memiliki banyak pelajaran. Islam sangat memperhatikan apa yang kita konsumsi, karenanya dalam banyak ayat Allah Berfirman

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ

Wahai orang-orang yang beriman! Makanlah di antara rezki yang baik yang Kami berikan" (kepadamu." (QS.al-Baqarah:172

: Dan hikmah yang dapat kita ambil dari ayat ini adalah

Hendaknya kita melihat apa yang kita makan. Bukan hanya melihat dengan mata, tapi .1 renungkan makanan yang kita dapatkan. Karena ayat-ayat selanjutnya menceritakan proses hujan dan tumbuhnya tumbuhan serta buah-buahan.

Maka renungkan semua proses ini agar kita sadar bahwa semua kenikmatan ini adalah anugerah dari Allah swt. Sehingga kita selalu sadar dan bersyukur kepada Sang Pemberi nikmat.

2. Ayat ini menjelaskan bahwa jangan sembarang memasukkan sesuatu ke perut kita. Perhatikan darimana ia berasal. Apakah dari hasil yang halal ataupun haram. Karena makanan sangat mempengaruhi hati kita untuk condong kepada kebaikan atau keburukan. Makanan yang haram akan menumbuhkan kecintaan kita kepada hal-hal yang buruk dan senang berbuat keburukan. Sementara makanan yang halal akan menumbuhkan kecintaan kepada hal-hal yang baik dan senang melakukan kebaikan.

Rasulullah saw bersabda,

"Setiap daging yang tumbuh dari hal yang haram, maka tidak ada tempat yang layak baginya

kecuali neraka.”

3. Makanan disini bukan hanya makanan duniawi, tapi bisa juga bermakna makanan maknawi.

Bahkan sebagian ahli tafsir menyebutkan bahwa makna lain dari “makanan” dalam ayat ini adalah ilmu.

Hendaklah kita memperhatikan dan menyaring ilmu apa yang kita serap dan darimana kita memperolehnya. Karena ilmu yang kita serap sangat mempengaruhi sikap dan langkah yang kita ambil dalam kehidupan kita.

Maka perhatikan makanan materi dan makanan maknawi yang kita makan, karena kehidupan kita sangat bergantung dengan apa yang kita konsumsi.

....Semoga bermanfaat