

# .Cara-cara Praktis Menangkal Kejahatan Setan

---

<"xml encoding="UTF-8">

Ada sepuluh hal yang dapat membentengi hamba Allah dari gangguan setan, dibawah ini akan  
:dibahas secara rigkas

,Memohon perlindungan (beristi'aadzah) keada Allah drais etan. Allah swt berfirman .1

Dan jika setan menggangumu dengan suatu gangguan, maka mohonkanlah perlindungan"  
kepada Allah. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui"  
((Q.S. 41: 36

Membaca dua surah Al-Muawwidzatain dan sura al-ikhlas, karena keduanya memiliki .2  
pengaruh yang luar biasa dalam memperoleh perlindungan Allah dari kejahatan dan bahaya  
setan, oleh karena itu Rasulullah bersabda:  
"Tiada para pemohon perlindungan memohon perlindungan dengan bacaan seperti keduanya"  
" Sesungguhnya barang siapa membaca keduanya dan surah al-ikhlas tiga kali ketika sore dan  
tiga kali ketika pagi, maka surah-surah ini akan memberikannya kecukupan dari segala  
sesuatu"

3. Membaca ayat Kursi. Diriwayatkan oleh Syekh al- Kulaini dari Imam Ali Zainal Abidin dari  
Rasulullah saw yang bersabda:  
"Barangsiapa membaca awal surah al- Baqarah, ayat kursi dan dua ayat setelahnya, serta tiga  
ayat akhir surah al-Baqarah, ia tidak akan menyaksikan pada diri dan hartanya sesuatu yang  
tidak ia sukai, setan tidak akan mendekta padanya, dan ia tidak akan lupa al-Qur'an".

4. Membaca surah al-Baqarah
5. Membaca dua ayat terakhir surah al-Baqarah
6. Membaca surah al Haamiim (al-Mu'min) sampai ayat ketiga dan ayat Kursi.
7. Membaca " La ilaha ila llah wahdahula syarikalah, lahul mulku walahu hamdu wahuwa  
alakulli syaiin qodir" sebanyak seratus kali setiap hari.
8. Dan yang paling besar pengaruhnya ialah memperbanyak dzikrullah.
9. Berwudu dan menegakkan shalat. ini juga cara ampuh untuk menyelamatkan diri dari  
gangguan setan.
10. Menjaga diri dari melihat yang tidak perlu, berbicara yang tidak perlu, banyak makan dan  
minum serta bergaul dengan sembarang orang. Sebab setan akan menguasai anak Adam dari

.empat jalan ini

Melihat yang tidak perlu akan menarik simpati ke dalam hati kita terhadapnya dan tersibukkannya pikiran kita untuk meraihnya. Jadi pangkal fitnah adalah dari melihat hal yang tidak perlu. Disebutkan dalam sebuah riwayat: "sesungguhnya pandangan adalah anak panah beracuniblis, maka barang siapa membatasi (menundukkan) pandangannya semata karena Allah, maka Allah akan memberinya manisnya (kecintaan) yan akan ia dapatkan dalam hatinya hingga hari ia berjumpa dengan-Nya". Ringkasnya, melihat yang tidak perlu adalah sumber bencana

Adapun berbicara yang tidak perlu, sesungguhnya ia akan membuka pintu kejahatan yang menjadi jalan masuk setan. Jadi menahan pembicaraan kecuali pada hal yang penting akan menutup jalan bagi setan. Dalam sebuah hadis disebutkan: "Dan tidaklah menjadi penyebab tersungkurnya manusia kedalam neraka kecuali akibat lidah-lidah mereka

Adapun berlebihan makan adalah penyebab berbagai macam kejahatan, ia akan mendorong anggota badan untuk bermaksiat dan menyebabkan malas beribadah. Berapa banyak maksiat yang disebabkan oleh kekenyangan. Setan akan sangat leluasa ketika perut seorang hamba penuh dan terlalu kenyang, oleh karenanya dalam sebuah riwayat disebutkan:

" Persempit jalan-jalan setan dengan berpuasa"

Dalam sebuah riwayat Nabi saw bersabda:

"" Berpuasa akan membuat wajah setan menjadi hitam

Adapun bergaul dengan sembarang orang, ia sesungghnya adalah penyakit berat yang dapat menyebabkan berbagai kerusakan dan kejahatan. Ali bin Abi Thalib mengatakan: "Berteman dengan pengumbar hawa nafsu akan melupakan keimanan dan menghadirkan setan ."

.Semoga kita diselamatkan dari pengaruh jahat setan manusia dan setan jin