

Mohonlah Pertolongan-Nya Untuk Melawan Hawa Nafsumu

<"xml encoding="UTF-8">

Dalam Surat Yusuf, Allah swt menceritakan bagaimana Nabi Yusuf as harus menghadapi godaan dan rayuan yang dahsyat dalam hidupnya

Tidak hanya satu cara, Zulaikha menggunakan berbagai cara untuk merayu Yusuf agar bisa menundukkannya

Namun Yusuf as bisa melewati semua itu dengan selamat. Tidak ada satu pun rayuan yang bisa menggoyahkan imannya

Kini pertanyaannya, bagaimana Nabi Yusuf as bisa menepis semua godaan dan rayuan itu? ?Apa rahasia kekuatan beliau melawan hawa nafsu

Al-Qur'an menyebutkan ada dua hal yang menjadi sumber kekuatan Nabi Yusuf as untuk melawan segala godaan dan rayuan tersebut

Ketika ada godaan, rayuan atau bisikan hawa nafsu. Spontan beliau segera berlindung (1) .kepada Allah swt

قَالَ مَعَادِنَ اللَّهِ إِنَّهُ رَبِّي أَحَدٌ سَنَ مَذْوَاهِي إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّلْمُونَ

Yusuf berkata, "Aku berlindung kepada Allah, sungguh, tuanku telah memperlakukan aku (dengan baik)." Sesungguhnya orang yang zhalim itu tidak akan beruntung. (QS.Yusuf:23

Allah swt mengabulkan doa Nabi Yusuf as sehingga Allah menjauhkan dan menyelematkan (2) .beliau dari semua godaan tersebut

,Allah swt berfirman

فَأَسْأَسْتَجَابَ لَهُ رَبُّهُ فَصَرَّفَ عَنْهُ كَيْدَهُنَّ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ أَلْعَالِيمُ

Maka Tuhan memperkenankan doa Yusuf, dan Dia menghindarkan Yusuf dari tipu daya" (mereka. Dialah Yang Maha Mendengar, Maha Mengetahui." (QS.Yusuf:34

Mendekatkan diri kepada Allah dan memohon perlindungan dari-Nya adalah salah satu cara .yang paling ampuh untuk menyelamatkan diri dari rayuan hawa nafsu

Jangan pernah mengandalkan kemampuan diri untuk melawan godaan dan rayuan dunia.

Karena semakin kita merasa "sholeh" dan merasa "mampu melawan godaan" dengan .kemampuan kita sendiri, maka suatu saat pasti kita akan tergelincir

Jangan pernah menepuk dada karena amal yang kita lakukan, karena semua itu tidak akan .terjadi tanpa taufik dan dorongan dari Allah swt

Perlindungan Allah adalah benteng yang paling kuat untuk menjaga diri dari rayuan hawa nafsu. Karenanya kita harus selalu memohon agar Allah melindungi diri kita dari fitnah dan .rayuan hawa nafsu. Dan mohonlah juga agar Allah memudahkan kita untuk beramal baik

وَمَا تَوَوَّلُ إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

Dan petunjuk yang aku ikuti hanya dari Allah. Kepada-Nya aku bertawakal dan kepada-Nya" ((pula) aku kembali." (QS.Hud:88

.Semua prestasi dan kebahagiaan yang kita miliki adalah anugerah dari Allah swt

Apabila datang rayuan dan godaan dari hawa nafsu maka segera lah memohon perlindungan dari-Nya. Sebagaimana Allah menceritakan bagaimana Nabi Yusuf as bisa selamat dari rayuan tersebut karena selalu memohon pertolongan dari Allah dan Allah pun mengabulkan doanya .dan menyelamatkannya

Semoga bermanfaat