

# ! Jangan Biarkan Kesedihan Menggerogotimu

---

<"xml encoding="UTF-8?">

Saat ini kita bersama-sama sedang menghadapi masa krisis yang cukup sulit. Tapi jangan biarkan kesedihanmu semakin panjang, hatimu semakin sempit dan jalanmu terasa semakin gelap. Kita tak pernah tau apa yang akan terjadi besok, lantas mengapa kita gelisah dengan ?nasib kita di masa depan

Yang perlu kita ingat adalah bahwa hanya Allah Swt yang mengetahui semua ini dan Dia lah .Yang memiliki kasih sayang tertinggi bagi hamba-Nya

Ingatlah selalu bahwa kesedihan adalah senjata setan untuk melemahkanmu dan membuatmu : putus asa. Bukankah Allah Swt Berfirman

إِنَّمَا النَّجْوَى مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْذَرَنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا

Sesungguhnya pembicaraan rahasia itu termasuk (perbuatan) setan, agar orang-orang yang “ (beriman itu bersedih hati.” (QS.Al-Mujadilah:10

Maka jangan izinkan dirimu menjadi tawanan bagi kesedihan. Jangan izinkan setan menanamkan keputus asaan dalam hatimu. Karena itu bangkitlah dan berusaha lah .semaksimal mungkin, lalu pasrahkan semua urusanmu kepada Allah Swt

Bila engkau bersedih, ingatlah musibah yang menimpa Nabi Yunus as dan bandingkan !kondisimu dengan kondisi beliau

Nabi Yunus as berada dalam perut ikan, ditengah gelapnya malam dan dalamnya lautan, .namun dalam kondisi sesulit ini beliau tidak pernah putus harapan

فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَن لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ - فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُصْرِخُ إِلَى الْعَالَمِينَ

Maka dia berdoa dalam keadaan yang sangat gelap, "Tidak ada tuhan selain Engkau, Mahasuci ".Engkau. Sungguh, aku termasuk orang-orang yang zhalim

Maka Kami kabulkan (doa)nya dan Kami selamatkan dia dari kedukaan. Dan demikianlah Kami .menyelamatkan orang-orang yang beriman

(QS.Al-Anbiya':87-88)

Lalu apakah kita akan kehilangan harapan padahal kita dalam kondisi yang jauh lebih baik dan ! jauh lebih mudah ? Kita tidak terjebak dalam perut ikan atau di dasar lautan

Tumbuhkan selalu harapanmu pada Allah Swt. Karena Dia lah satu-satunya tempat kembali .dan tiada kasih sayang yang lebih besar dari kasih sayang-Nya

Allah Swt selalu melihat kondisi dan kelemahanmu. Lalu kenapa kita tidak segera kembali dan ?bersandar kepada-Nya

...Semoga bermanfaat