

! Ingatlah Ayat-Ayat Ini untuk Menghapus Kecemasanmu

<"xml encoding="UTF-8?">

Kepada sipapun yang hatinya sedang dipenuhi kecemasan, yang hidupnya sedang di lingkari dengan cobaan, yang mungkin sedang di uji dengan penyakit di tubuhnya, atau kehilangan hartanya, atau sedang bermasalah dengan keluarganya, maka ingatlah ayat-ayat berikut ini. Agar kita kembali sadar dan yakin bahwa Allah Swt mampu untuk menghilangkan semua itu dalam waktu singkat dan tidak ada kasih sayang yang lebih besar melebihi kasih sayang Allah .Swt kepada hamba-Nya

Sebagaimana Allah Swt menyelamatkan para Nabi-Nya, Dia pun pasti akan menyelamatkan .kaum mukminin juga

Ingatlah Siapa yang menurunkan air dari langit setelah manusia putus asa karena .(1)
?dahsyatnya paceklik dan kekeringan

وَهُوَ الَّذِي يُنْزِلُ الْغَيْثَ مِنْ بَعْدِ مَا قَنَطُوا وَيَنْشُرُ رَحْمَتَهُ وَهُوَ الْوَلِيُّ الْأَحْمِيدُ

Dan Dialah yang menurunkan hujan setelah mereka berputus asa dan menyebarkan rahmat-“
(Nya. Dan Dialah Maha Pelindung, Maha Terpuji.” (QS.Asy-Syura:28

Siapa yang menyelamatkan Nabi Ibrahim as setelah beliau di lemparkan ke tengah api .(2)
?yang menyala-nyala

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

Kami (Allah) berfirman, “Wahai api! Jadilah kamu dingin, dan penyelamat bagi Ibrahim!”
((QS.Al-Anbiya’:69

?Siapa yang mengangkat kesusahan Nabi Ayyub as ketika beliau memohon .(3)

﴿وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ - فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِّنْ عِنْدِنَا وَذَكَرَ لِلْعَالَمِينَ

Dan (ingatlah kisah) Ayub, ketika dia berdoa kepada Tuhannya, “(Ya Tuhanku), sungguh, aku telah ditimpa penyakit, padahal Engkau Tuhan Yang Maha Penyayang dari semua yang penyayang. Maka Kami kabulkan (doa)nya, lalu Kami lenyapkan penyakit yang ada padanya

dan Kami kembalikan keluarganya kepadanya, dan (Kami lipat gandakan jumlah mereka) sebagai suatu rahmat dari Kami, dan untuk menjadi peringatan bagi semua yang menyembah (Kami.” (QS.Al-Anbiya’:83-84

Siapa yang menyelamatkan Nabi Musa as dan yang berjalan bersama beliau dari kejaran .(4)
?pasukan Fir’aun

فَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أْمُرْ بِعَصَاكَ الْبَحْرَ فَانْفَلَقَ فَكَانَ كُلُّ فِرْقٍ كَالطَّوْدِ الْعَظِيمِ – وَأَزَلَّ مَا تَمَّ
الْآخَرِينَ – وَأَنْجَيْنَا مُوسَىٰ وَمَنْ مَعَهُ ~ أَجْمَعِينَ – ثُمَّ أَغْرَقْنَا الْآخَرِينَ

Lalu Kami wahyukan kepada Musa, “Pukullah laut itu dengan tongkatmu.” Maka terbelahlah lautan itu, dan setiap belahan seperti gunung yang besar. Dan di sanalah Kami dekatkan golongan yang lain. Dan Kami selamatkan Musa dan orang-orang yang bersamanya.
(Kemudian Kami tenggelamkan golongan yang lain.” (QS.Asy-Syu’ara:63-66

Siapa yang menyelamatkan Yunus as dari dalam perut Ikan dalam gelapnya malam dan .(5)
?dalamnya lautan

وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغْضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَىٰ فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ
الظَّالِمِينَ – فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُجِي الْأَمْوِنِينَ

Dan (ingatlah kisah) Zun Nun (Yunus), ketika dia pergi dalam keadaan marah, lalu dia yakin bahwa Kami tidak akan menyulitkannya, maka dia berdoa dalam keadaan yang sangat gelap, “Tidak ada tuhan selain Engkau, Mahasuci Engkau. Sungguh, aku termasuk orang-orang yang
”.zhalim

Maka Kami kabulkan (doa)nya dan Kami selamatkan dia dari kedukaan. Dan demikianlah Kami
.menyelamatkan orang-orang yang beriman

(QS.Al-Anbiya’:87-88)

Siapa yang memberikan kepada Nabi Zakaria as anak keturunan setelah umurnya yang .(6)
?telah lanjut dan rambutnya yang telah memutih

وَزَكَرِيَّا إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ – فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَىٰ وَأَصْلَحْنَا
لَهُ زَوْجَهُ ~

Dan (ingatlah kisah) Zakaria, ketika dia berdoa kepada Tuhannya, “Ya Tuhanku, janganlah”

Engkau biarkan aku hidup seorang diri (tanpa keturunan) dan Engkaulah ahli waris yang terbaik. Maka Kami kabulkan (doa)nya, dan Kami anugerahkan kepadanya Yahya, dan Kami (jadikan istrinya (dapat mengandung)).” (QS.Al-Anbiya’:89-90

Dan siapa yang menyelamatkan Nabi Muhammad Saw setelah dikepung oleh musuh di .(7) gua Tsur. Dan siapa yang menyelamatkan beliau di setiap peperangan-peperangan yang ?seringkali tak seimbang jumlahnya

وَإِنْ يُرِيدُوا أَنْ يَخْدَعُوكَ فَإِنَّ حَسْبَكَ اللَّهُ هُوَ الَّذِي آتَاكَ بِنَصْرِهِ وَبِأَلْمُؤْمِنِينَ

Dan jika mereka hendak menipumu, maka sesungguhnya cukuplah Allah (menjadi pelindung)“ bagimu. Dialah yang memberikan kekuatan kepadamu dengan pertolongan-Nya dan dengan ((dukungan) orang-orang mukmin.” (QS.Al-Anfal:62

Itulah beberapa ayat yang yang perlu kita renungkan hari ini. Yakinilah selalu bahwa sebagaimana Allah Swt tidak akan meninggalkan Nabi-Nya, begitupula Allah Swt tidak akan .menelantarkan kaum mukminin

.Hapus semua kegelisahanmu dan terus berusaha dan jangan lupa berdoa kepada Allah Swt

..Semoga Bermanfaat