

Cara Bersyukur Sejati

<"xml encoding="UTF-8?">

Dalam kehidupan sehari-hari tentu kita sangat banyak memperoleh anugerah-anugerah dan kemudahan-kemudahan yang diberikan oleh Allah Swt baik berupa kenikmatan-kenikmatan materi maupun non materi. Oleh itu, kita dianjurkan untuk bersyukur atas segala kenikmatan ini .sehingga kita tidak menjadi hamba yang kufur akan nikmat-nikmat

Menyatakan syukur dengan perbuatan adalah bentuk syukur sempurna. Syukur seperti ini merupakan hasil dari dua tingkatan syukur yang terbetik dalam hati dan terucap dalam lisan. Dengan kata lain, tatkala manusia, dengan perantara hatinya memahami kenikmatan sebuah anugerah dan menyatakannya dengan lisan maka ia telah bersyukur kepada sang Pemberi Nikmat. Tentu saja sudah pada tempatnya dan selayaknya apabila ia juga menampakkan rasa syukur itu pada tataran perbuatan. Karena itu, orang yang benar-benar bersyukur akan menggunakan segala nikmat Ilahi untuk memperoleh keridhaan dan tujuan Sang Pemberi nikmat (Mun'im) serta senantiasa tahu dengan baik bagaimana menggunakan segala nikmat tersebut supaya tidak tergolong sebagai orang-orang yang mengkufuri nikmat-nikmat Allah .Swt

Imam Shadiq As bersabda, "Mensyukuri nikmat dilakukan dengan menjauhi perbuatan-perbuatan haram dan keseluruhan rasa bersyukur itu tatkala seseorang berkata, "Alhamdulillah ".Rabbil Alamin

Secara pasti maksud dari ucapan "Alhamdulillah" bukanlah semata-mata penghias bibir saja melainkan bersumber dari kedalaman hati dan lubuk jiwa. Alangkah banyaknya orang yang menyatakan syukur kepada Allah dengan lisan namun kufur dalam perbuatan. Karena itu, tatkala Allah Swt berfirman: "Dan sedikit sekali dari hamba-hamba-Ku yang bersyukur." (Qs. Saba [34]:13) sejatinya tengah menyoroti dan menekankan pernyataan syukur dengan .perbuatan

Apa pun yang diupayakan dan diusahakan manusia untuk menunaikan syukur secara sempurna pada hakikatnya ia tidak akan mampu melakukan hal itu. Karena itu, bagian syukur yang terbaik adalah mengakui secara totalitas atas ketidakmampuan dan ketidakberdayaan dalam menunaikan kesyukuran dan membenarkan bahwa taufik untuk bersyukur itu sendiri .merupakan salah satu nikmat Ilahi

Adapun syukur yang dinyatakan dengan perbuatan memiliki beberapa contoh yang akan :dijelaskan sebagai berikut sebagai contoh dengan bersandar pada beberapa riwayat

Sujud syukur, melaksanakan salat syukur dan berbuat baik merupakan beberapa contoh dari .syukur yang dinyatakan dengan perbuatan

Diriwayatkan bahwa "Tatkala Rasulullah Saw mengalami kegembiraan atau bahkan kerisauan ".maka Rasulullah Saw melakukan sujud untuk menyatakan syukur kepada Allah Swt

Memaafkan dan melupakan (kesalahan) sebagai bentuk kesyukuran atas kemenangan melawan musuh. Tindakan memaafkan seperti ini merupakan salah satu contoh bentuk syukur yang dinyatakan dalam perbuatan sebagaimana Amirul Mukminin Ali As bersabda, "Tatkala engkau mengalahkan musuhmu maka jadikanlah maaf sebagai tanda syukurmu atas (kemenangan ini." (Wasāil al-Syī'ah, jil. 12, hal. 171

Menginfakkan sebagian harta di jalan Allah Swt merupakan salah satu contoh dari pernyataan syukur dengan perbuatan. Imam Ali As bersabda, "Sebaik-baik syukur atas nikmat-nikmat (yang diperoleh adalah menginfakkanya." (Ghurar al-Hikam wa Durar al-Kalim, hal. 195

Ibadah dan bermunajat di hadapan Allah Swt juga merupakan salah satu cara untuk menyatakan syukur kepada Allah Swt dengan perbuatan sebagaimana yang dituturkan oleh Imam Ali As bahwa ibadah dengan motivasi syukur dinyatakan sebagai ibadahnya orang-orang (merdeka dan sebaik-baik amalan." (Tuhaf al-'Uqul 'an Āli al-Rasul, hal. 246

Mengajarkan ilmu kepada orang lain dan beramal atasnya; syukur atas nikmat ilmu yang dianugerahkan Allah Swt kepada alam semesta. Amirul Mukminin Ali As dalam hal ini bersabda, "Pernyataan syukur seorang alim atas ilmu yang diperoleh adalah mengamalkannya (dan mengajarkannya kepada orang lain." (Ghurar al-Hikam wa Durar al-Kalim, hal. 406

Pernyataan syukur yang dilakukan oleh para hamba itu berbeda-beda sesuai dengan kedudukan dan stratanya sebagaimana yang dinyatakan oleh Imam Ali As dalam sebuah hadis singkat, "Pernyataan syukur kepada Tuhanmu adalah senantiasa engkau memuji-Nya, syukur kepada atasan kalian adalah engkau senantiasa berlaku jujur, syukur kepada sesama adalah menunaikan persaudaraan dengan baik, syukur kepada bawahan adalah tidak (mempersulitnya." (Ghurar al-Hikam wa Durar al-Kalim, hal. 406

Jelaslah makna sebenar-benarnya syukur disamping terdapat tuntunan-tuntunan untuk

menyampaikan rasa syukur ketika kita mendapatkan anugerah dan kenikmatan-kenikmatan, yang terpenting adalah dengan menyatakan syukur dengan perbuatan yang merupakan hasil .dari dua tingkatan syukur yang terbetik dalam hati dan terucap dalam lisan