

# Ketenangan dan Kedamaian dalam Ayat-Ayat Al-Qur'an

---

<"xml encoding="UTF-8">

Jika engkau mengharapkan ketenangan, kedamaian dan ketentraman hidup maka bacalah .1  
: ayat-ayat berikut ini

لِلَّهِ أَلْأَمْ رُمِّنْ قَبْلُ وَمِنْ بَعْدُ

(Bagi Allah-lah urusan sebelum dan setelah." (QS.Ar-Rum:4"

Jika engkau merasakan ada tipu daya musuh yang ingin menghancurkanmu, bacalah Firman .2  
: Allah Swt

وَأَفْوَضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِصِيرْ بِالْعِبَادِ

Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sungguh, Allah Maha Melihat akan hamba-"  
(hamba-Nya." (QS.Ghafir:44

: Maka hasilnya adalah

فَوَقَنْهُ اللَّهُ سَيِّئَاتِ مَا مَكَرُوا

(Maka Allah memeliharanya dari kejahatan tipu daya mereka." (QS.Ghafir:44"

Jika engkau kehilangan orang-orang terdekatmu, pelindungmu dan teman-temanmu dan .3  
: musuh menganggapmu sendiri. Maka bacalah Firman Allah Swt

حَسْدِ بِيِ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلُ تُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرَشِ الْعَظِيمِ

Cukuplah Allah bagiku; tidak ada tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakal, dan Dia"  
(adalah Tuhan yang memiliki 'Arsy (singgasana) yang agung." (QS.At-Taubah:129

: Maka hasilnya

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْدُ بْهُ

Dan barangsiapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya.""  
((QS.Ath-Thalaq:3

.Yakni Allah akan mencukupi urusan dunia dan akhiratnya

Jika dunia seakan menghimpitmu dan engkau berada dalam kebingungan dan ketakutan, .4  
.maka bacalah Firman Allah Swt

وَأَتْبِعْ مَا يُوحَى إِلَيْكَ وَأَصْبِرْ حَتَّىٰ يَحْكُمَ اللَّهُ وَهُوَ خَيْرٌ لِّكُلِّ حُكْمٍ

Dan ikutilah apa yang diwahyukan kepadamu, dan bersabarlah hingga Allah memberi"  
(keputusan. Dialah hakim yang terbaik." (QS.Yunus:109

Laksanakan semua perintah Allah dan serahkan urusanmu kepada Allah karena Dia lah  
Pemberi keputusan yang terbaik. Buanglah semua kekhawatiran dan rasa takut, karena dalam  
.setiap kejadian pasti ada hikmah dan kebaikan

Kunci-kunci kekayaan di alam semesta ini ada ditangan Allah, maka jangan kau hinakan .5  
: dirimu dihadapan sesama makhluk. Bacalah Firman Allah Swt

وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا عِنْدَنَا حَزَّانٌهُ وَمَا نُنَزِّلُهُ إِلَّا بِقَدْرٍ مَّعَ لُومٍ

Dan tidak ada sesuatu pun, melainkan pada sisi Kamilah khazanahnya; Kami tidak"  
(menurunkannya melainkan dengan ukuran tertentu." (QS.Al-Hijr:21

: Jika kau ingin tau seberapa besar Rahmat Allah Swt, maka bacalah Firman-Nya .6

وَرَحْمَةِ مَتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ فَسَأَكِنْ تُبْهَا لِلَّذِينَ يَتَّقُونَ وَيُؤْتُهُمْ تُوْنَ الْرَّكْوَةَ وَالَّذِينَ هُمْ بِأَيْتَنَا يُؤْتَوْنَ مُنْوَنَ

dan rahmat-Ku meliputi segala sesuatu. Maka akan Aku tetapkan rahmat-Ku bagi orang-"  
orang yang bertakwa, yang menunaikan zakat dan orang-orang yang beriman kepada ayat-ayat  
(Kami." (QS.Al-A'raf:156

Terkadang musibah adalah jalan untuk sampai kepada Allah dan petunjuk untuk lebih .7  
: mengenal-Nya. Tidakkah kita membaca Firman Allah Swt

وَلَنَبْ لُؤَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنْ أَلْجَوِ فِي وَأَلْجُوعِ وَأَقْصِي مِنْ أَلْأَمِ وَأَلْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ

Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta,"  
(jiwa, dan buah-buahan." (QS.Al-Baqarah:155

: Dan didalam musibah itu ada kabar gembira

وَبَشِّرُ الْصَّابِرِينَ

(Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar." (QS.Al-Baqarah:155"

Kesulitan adalah pesan Allah kepada manusia agar kembali kepada-Nya, selalu berada dihadapan pintu-Nya dan selalu memohon pertolongan kepada-Nya karena sebentar lagi akan datang jalan keluar

سَيَّجَ حَلْ أَلَّهُ بَعْدَ عُسْدَ رَيْسَ دَرَا

(Allah kelak akan memberikan kelapangan setelah kesempitan." (QS.Ath-Thalaq:7"

...Semoga bermanfaat