

Bayi yang Sering Dipeluk Tumbuh Lebih Sehat dan Baik Hati

<"xml encoding="UTF-8?">

Ada teori yang mengatakan bahwa sebaiknya jangan menggendong atau memeluk bayi tiap kali mereka menangis. Sebab, hal tersebut justru bisa menimbulkan rasa tergantung anak pada .orangtua yang tinggi ketika mereka tumbuh besar

Namun, penelitian terbaru merangkum bahwa bayi yang sering dipeluk tumbuh lebih sehat, .bahagia, minim risiko depresi, memiliki hati yang baik, empati tinggi, dan produktif

Profesor Darcia Narvaez dari University of Notre Dame's Department of Psychology mengatakan, hasil penelitian memperlihatkan bahwa mustahil untuk memanjakan bayi hanya dengan pelukan, tetapi membiarkan mereka terus menangis bisa mengganggu proses tumbuh .kembangnya

Dia menganjurkan supaya lebih muda anak-anak merasa dimanja dengan pelukan, maka itu .lebih baik

Apa yang dilakukan orangtua pada bulan dan tahun pertama bayi sangat memengaruhi" perkembangan otak yang berfungsi seumur hidupnya. Jadi, perbanyaklah menyentuh, menggendong, dan memeluk bayi agar tumbuh menjadi manusia yang baik," jelas Profesor .Narvaez

Bayi berkembang lebih baik dengan cara seperti itu. Selain itu, ini bisa membuat mereka lebih" tenang karena setiap sistem dalam tubuh memengaruhi perkembangan di masa depan. Bayi yang mudah dan sering menangis memiliki sistem perkembangan tubuh yang mudah stres," .urainya

Orang yang mudah stres, kata Profesor Narvaez, cenderung tidak peduli dengan lingkungan sekitarnya. Hal yang sama juga berlaku pada orang-orang yang sulit menenangkan diri ketika .mengalami atau menghadapi yang memicu amarah

Penelitian yang melibatkan 600 responden dewasa ini akan dipublikasikan dalam jurnal .Applied Development Science

Studi menyimpulkan bahwa anak-anak tumbuh menjadi lebih baik ketika semasa bayi mereka

.jarang sekali merasakan cemas dan stres

Masa kecil yang hangat dan banyak waktu berkualitas dengan keluarga membentuk pribadi
.anak sehingga lebih mudah beradaptasi dan tidak cepat stres