

(Bahagia dan Ceria dalam Gaya Hidup Islami (Part 2

<"xml encoding="UTF-8?">

Setelah kita membaca dan mengkaji dampak positif kebahagiaan dalam kehidupan kemarin yaitu kebahagiaan menjadi sebab seseorang merasakan kenikmatan-kenikmatan Ilahi , .sekarang kita akan membahas dampak yang lainnya

Kebahagiaan Menyebabkan Badan Sehat Serta Psikologi Tenang .2

Rasa senang dan bahagia mampu menjaga kita dari serangan stress dan gangguan psikologi. Selain itu juga bahagia mampu menjaga kesehatan psikologi kita. Namun manfaatnya bukan .hanya dirasakan oleh psikologi saja akan tetapi dirasakan juga oleh badan dan jasmani kita

;Imam Ali bin Abi Thalib ra pernah berkata

السُّرُورُ يَبْسُطُ النَّفْسَ وَ يَثِيرُ النَّشَاطَ

".Rasa bahagia itu meluaskan ruh dan benih keceriaan"

Pada kenyataannya maksud dari kata meluaskan ruh adalah menambahkan potensi manusia untuk berhadapan dengan kesulitan-kesulitan yang terjadi dalam kehidupan yang mana menyebabkan seorang manusia ketika berhadapan dengan kesulitan, ia mampu menghadapinya dengan sikap positif dan tidak akan menyerah dalam menghadapi kesulitan-.kesulitan tersebut