

<"xml encoding="UTF-8?">

86-88

#_86

#

#

(

,

,

)

[1]

()

◆◆◆◆◆◆◆◆

[2]

#_87

()

[3]

:

#_88

)

(

[4]

[5]

◆◆◆◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆◆◆◆

[6]

◆◆◆◆◆◆◆◆

[[1] . خَمْسُ خِصَالٍ تُورِثُ الْبَرَصَ: الثُّورَةُ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَ يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ وَ التَّوَضُّؤُ وَ الْاِغْتِسَالُ بِالْمَاءِ الَّذِي تُسَخِّنُهُ الشَّمْسُ وَ الْأَكْلُ عَلَى الْجَنَابَةِ وَ غُشْيَانُ الْمَرْأَةِ فِي أَيَّامِ حَيْضِهَا وَ الْأَكْلُ عَلَى الشَّيْبِ (كتاب الخصال، ص270).

[2] . مَضَوْا الْمَاءَ مَصًّا وَ لَا تَعْبُوهُ عَبًّا، فَإِنَّهُ يَوْجَدُ مِنْهُ الْكِبَادُ (الكافي، ج6، ص381).

[3] . إِيَّاكُمْ وَ الْجُلُوسَ فِي الشَّمْسِ، فَإِنَّهَا تُبْلِي الثَّوبَ وَ تُنْتِنُ الرِّيحَ وَ تُظْهِرُ الدَّاءَ الدَّفِينِ (الجامع الصغير، ج1، ص450).

[4] . مَنْ عَرَسَ فِي نَفْسِهِ مَحَبَّةَ أَنْوَاعِ الطَّعَامِ اجْتَنَى ثِمَارَ فُتُونِ الْأَسْقَامِ (غرر الحكم، ص484).

[5] . لا تَطْلُبُ الْحَيَاةَ لِتَأْكُلَ بَلْ أَطْلُبِ الْأَكْلَ لِتَحْيَا (شرح نهج البلاغة، ابن أبي الحديد، ج20، ص333).

[6] . الْمَعِدَةُ بَيْتُ الدَّوَاءِ وَالْحِمِيَةُ رَأْسُ الدَّوَاءِ وَ عَوْدُ كُلِّ بَدَنٍ مَا اعْتَادَ. لَا صِحَّةَ مَعَ النَّهْمِ لَا مَرَضَ أَضْنَى مِنْ قِلَّةِ الْعَقْلِ (الدعوات، ص77).

مفاتيح الحيات ص 110



#

#